



se trouver en quittant tabac, alcool et autres peurs de vivre

By Roffinella, Martine

MERCURE DAUPHINOIS, 2014. soft. Condition: NEUF. L'auteure nous dit comment, un jour, spontanément et définitivement, elle a pu s'arrêter de fumer du tabac et boire de l'alcool. Plutôt que d'adopter une attitude violente vis-à-vis d'elle-même qui nous vient spontanément (héritée de notre culture commune) quand nous voulons rompre avec nos addictions, elle a fait un autre choix, celui de la non-violence, de l'acceptation de soi-même, de la réconciliation à l'intérieur et à l'extérieur avec les autres et le monde. Comme elle les a traversées elle-même, elle connaît les étapes qui jalonnent ce parcours de libération et propose de nous accompagner pas à pas sur ce chemin. Son aide nous sera précieuse pour déjouer tous les pièges que nous tendra notre adversaire, car on ne se débarrasse pas aussi facilement d'une habitude vieille de plusieurs dizaines d'années. TDM : INTRODUCTION - PREMIERE PARTIE : GERER L'INCENDIE : Savoir et connaître ce que l'on quitte - Faire l'exégèse de la perception commune de nos addictions - Isoler puis réfuter des principes culturels vouant au grégarisme - Vous établir en votre bonne compagnie - Devenir gratuitement propriétaire de vos rêves et de vos désirs - Placer vos émotions réactionnelles en salle d'attente...



READ ONLINE
[1.96 MB]

Reviews

This composed pdf is wonderful. Indeed, it is actually perform, continue to an amazing and interesting literature. I found out this pdf from my i and dad suggested this pdf to understand.

-- **Simeon Legros Sr.**

Simply no words and phrases to clarify. It really is full of knowledge and wisdom You wont feel monotony at at any moment of the time (that's what catalogs are for relating to when you question me).

-- **Paolo Spinka**

Other eBooks



[You Shouldn't Have to Say Goodbye: It's Hard Losing the Person You Love the Most](#)

Sourcebooks, Inc. Paperback / softback. Book Condition: new. BRAND NEW, You Shouldn't Have to Say Goodbye: It's Hard Losing the Person You Love the Most, Patricia Hermes, Thirteen-year-old Sarah Morrow doesn't think much of the fact that her mother winced a little...



[Books for Kindergarteners: 2016 Children's Books \(Bedtime Stories for Kids\) \(Free Animal Coloring Pictures for Kids\)](#)

2015. PAP. Book Condition: New. New Book. Delivered from our US warehouse in 10 to 14 business days. THIS BOOK IS PRINTED ON DEMAND. Established seller since 2000.



[Giraffes Can't Dance](#)

Hachette Children's Group. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, Giraffes Can't Dance, Giles Andreae, Guy Parker-Rees, Number One bestseller Giraffes Can't Dance from author Giles Andreae has been delighting children for over 15 years. Gerald the tall giraffe would love to join...



[I will read poetry the \(Lok fun children's books: Press the button. followed by the standard phonetics poetry 40\(Chinese Edition\)](#)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment. Paperback. Pub Date: Unknown Publisher: the Future Publishing basic information Original Price: 88.00 yuan Author: Publisher: Future Publishing ISBN: 9.787.541.745.522 Yema:...



[Can't Help the Way That I Feel: Sultry Stories of African American Love, Lust and Fantasy](#)

Cleis Press, 2010. Paperback. Book Condition: New. Brand new copy. We ship daily! Delivery Confirmation with all Domestic Orders !.



[Clearly, I Didn't Think This Through: The Story of One Tall Girl's Impulsive, Ill-Conceived, and Borderline Irresponsible Life Decisions](#)

Berkley. PAPERBACK. Book Condition: New. 0425245322 SHIPS WITHIN 24 HOURS!! (SAME BUSINESS DAY) GREAT BOOK!!